

UN RÉSEAU DE CLINIQUES D'ACUPUNCTURE DE DÉSINTOXICATION

**dans l'accompagnement des
trajectoires de vie en dépendance**

OBJECTIF

Créer un **réseau intersectoriel de cliniques de proximité** offrant des **traitements d'acupuncture gratuits et adaptés aux besoins** des personnes en situation de précarité et vivant avec une dépendance ou à risque, tout en visant la continuité des soins dans les trajectoires de vie.

PROTOCOLE

Les cliniques d'acu-détox, utilisent principalement le protocole NADA (*National Acupuncture Detoxification Association*) et visent l'**amélioration de la qualité de vie et du bien-être** des personnes en situation de grande précarité qui consomment des drogues, qui risquent d'en consommer, ou qui sont en processus de désintoxication, de maintien de l'abstinence ou de prévention des rechutes.

Le protocole NADA minimise l'envie de consommer ou diminue les symptômes de sevrage, réduit l'impulsivité, le stress, l'angoisse, l'anxiété, la dépression et les douleurs, et améliore le sommeil, l'humeur, la clarté d'esprit, la vitalité, la concentration, la confiance en soi et la résilience.

Le programme vise ainsi à **favoriser l'adhérence des personnes aux différentes thérapies** proposées par les centres partenaires.

Contact

Charlotte Astier, Ac.
Acupuncteure et coordonnatrice de projet à Dans la rue
charlotteastier.ac@danslarue.org | 514 966-3969

— PHASE 1

Mise en place et évaluation de plusieurs cliniques d'acu-détox NADA au sein d'organismes partenaires à Montréal.

— PHASE 2

Expansion du réseau de cliniques d'acu-détox NADA à l'échelle de la province; mise en œuvre et évaluation du projet-pilote.

PARTENAIRES INITIATEURS DU PROJET

DANS LA RUE



L'approche NADA, qu'est-ce que c'est ?

Inaugurée dans les années 1970 dans le Bronx (New York, États-Unis), au People's Detox de l'hôpital Lincoln, l'approche NADA est fondée sur un **protocole d'acupuncture auriculaire** et un **modèle clinique de traitement en groupe offert gratuitement**.

Le protocole NADA, spécifique à la gestion des dépendances et enjeux de santé mentale, consiste en **l'application de cinq aiguilles sur des zones bien précises de chaque oreille**.

À la fois simple, efficace, sécuritaire et peu onéreuse, cette approche est facile à implanter et présente un grand potentiel de retombées

positives. Les cliniques d'acudétox sont offerts sur une base régulière, quotidienne ou hebdomadaire dans les locaux des organismes partenaires, en complémentarité avec les autres approches et services offerts.

L'intégration de l'acupuncture NADA dans les services de soutien aux personnes vivant avec une dépendance a **démontré une meilleure adhérence aux différentes thérapies proposées**, ce qui permet à un plus grand nombre de personnes de compléter avec succès les programmes suivis et offre de meilleurs résultats en matière de prévention des rechutes¹.

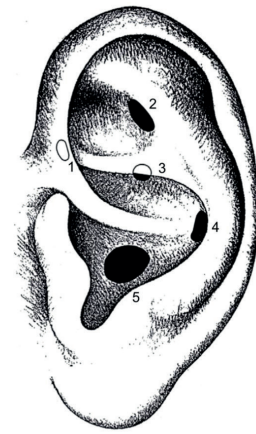


Illustration tirée de la formation NADA acudétox

Les effets bénéfiques rapportés par les patient-es (réduction des symptômes de sevrage et de l'envie de consommer, amélioration du sommeil, etc.) en font un **outil d'intervention pertinent**, utilisé à l'heure actuelle dans des milliers de programmes aux États-Unis et ailleurs dans le monde, dans le cadre de traitement des dépendances ou de réduction des méfaits, en santé mentale ou en gestion des traumatismes et des troubles de stress post-traumatique².



Illustration réalisée par Maude Bouchard-Fortier

Ce projet s'inscrit donc dans une perspective innovante ayant pour ambition **d'implanter une nouvelle approche en dépendance et en santé mentale au Québec** et d'instaurer ainsi un continuum de services de proximité en acupuncture, qui soit **facilement accessible** tout au long des différentes trajectoires de vie.

¹ Eun Jin Lee (2022). Effects of auriculotherapy on addiction: a systematic review, *Journal of Addictive Diseases*, 40:3, 415-427, doi : 10.1080/10550887.2021.2016011.

² Kwak HY, Leem J, Seung HB, Kwon CY, Jeong HS, Kim SH (2023). Acupuncture Therapy for Military Veterans Suffering from Posttraumatic Stress Disorder and Related Symptoms: A Scoping Review of Clinical Studies. *Healthcare* (Basel). 14 novembre 2023; 11(22) : 2957. doi : 10.3390/healthcare11222957.